

Vademecum



10 PICCOLE AZIONI CHE POSSIAMO FARE
OGNI GIORNO PER SALVARE IL NOSTRO PIANETA

Il progetto "**Transizione ecologia a Varese: insieme verso la sostenibilità**", realizzato da **ACTL**, con il contributo di **Fondazione Cariplo**, e in collaborazione con **Gruppo Dorsi** (*D&D srl e Art School - Dorsi Academy | Scuola professionale di acconciatura ed estetica*), è una azione pilota di accompagnamento di una impresa ad un percorso di transizione ecologica, coinvolgendo la collettività.

*Il progetto "Transizione ecologica a Varese: insieme verso la sostenibilità" è parte integrante di un percorso che ACTL – Job Farm sta costruendo da anni insieme a diversi attori del territorio nazionale, dalle aziende alle istituzioni fino ai singoli professionisti – dichiara **Marina Verderajme**, Presidente di ACTL – Job Farm – Insieme al Gruppo Dorsi, grazie al contributo di Fondazione Cariplo, stiamo realizzando un percorso di transizione ecologica attraverso l'adozione di modelli di business più circolari ed ecosostenibili. Crediamo in un nuovo modello di consumo sostenibile basato su consapevolezza ecologica e piccole azioni quotidiane, come la cura della persona, per fare la differenza oggi e garantire a tutti un domani migliore.*

*"Il gruppo Dorsi è orgoglioso di far parte del progetto ideato da ACTL - Job Farm e con il contributo di Fondazione Cariplo: "Transizione ecologica a Varese: insieme verso la sostenibilità". L'intento primario - dichiarano **Alberto e Raffaele D'Orsi**, AD D&D srl - è quello di portare ad un cambio culturale nella modalità di gestione dei saloni e nella detergenza quotidiana attraverso semplici gesti responsabili. L'educazione alla sostenibilità deve partire dai giovani fino a raggiungere i professionisti del settore. Questo percorso di transizione ecologica che stiamo attuando con ACTL - Job Farm è un piccolo passo che ci auguriamo possa far cambiare i gesti quotidiani di ognuno di noi."*

1 - Riduci il consumo di acqua

Chiudi il rubinetto quando non lo usi, che sia mentre ti lavi i denti, ti lavi i capelli o lavi i piatti. Inoltre, prova a mettere un carico di biancheria solo quando la lavatrice è piena. In questo modo non solo risparmierai acqua, ma anche energia.

Fare docce più brevi è un altro modo efficace per risparmiare acqua ogni giorno. Utilizza la tua canzone preferita come timer, in questo modo risparmierai tempo, acqua e il tuo portafoglio ti ringrazierà.



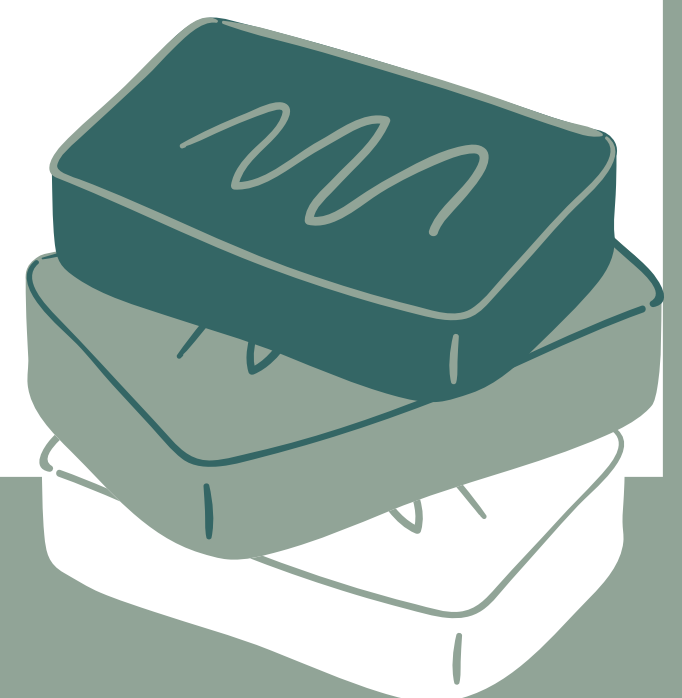
2 - Riduci il consumo di plastica

Dobbiamo fare una scelta consapevole quando decidiamo di acquistare plastica monouso.

Le cose che puoi fare per ridurre il tuo consumo personale di plastica monouso?

- Acquisto di frutta e verdura sfusa al supermercato per evitare di utilizzare imballaggi o sacchetti di plastica
- Utilizzare prodotti per la cura personale e la bellezza ecosostenibili, come ad esempio: *shampoo solidi*.

Lo shampoo solido essendo più concentrato, permette di sprecare meno prodotto e durare più a lungo. Inoltre anche il packaging di questi prodotti, spesso, è realizzato con materiali riciclabili.



3 - Dai nuova vita agli oggetti che non usi più

L' *up-cycling* è un ottimo modo per riutilizzare oggetti o contenitori che potrebbero altrimenti essere gettati via.

Dai barattoli di vetro che diventano lanterne per il balcone o vasi, alle vecchie t-shirt che cucite insieme creano una coperta, chiunque può creare qualcosa di bello e anche ecosostenibile.



4 - Fai la raccolta differenziata sempre e ovunque (anche fuori casa)

Differenziare i rifiuti, cercando di riciclare il più possibile, è molto importante e non dobbiamo limitarci a farlo solo a casa nostra. Avere diversi cestini per il riciclo rende tutto più semplice.

A volte è complicato e noioso separare i vari elementi degli imballaggi ma è uno dei modi più efficaci per creare un impatto positivo sull'ambiente.



5 - Riduci il consumo di carne e pesce

Gli allevamenti intensivi hanno un impatto molto forte sull'ambiente.

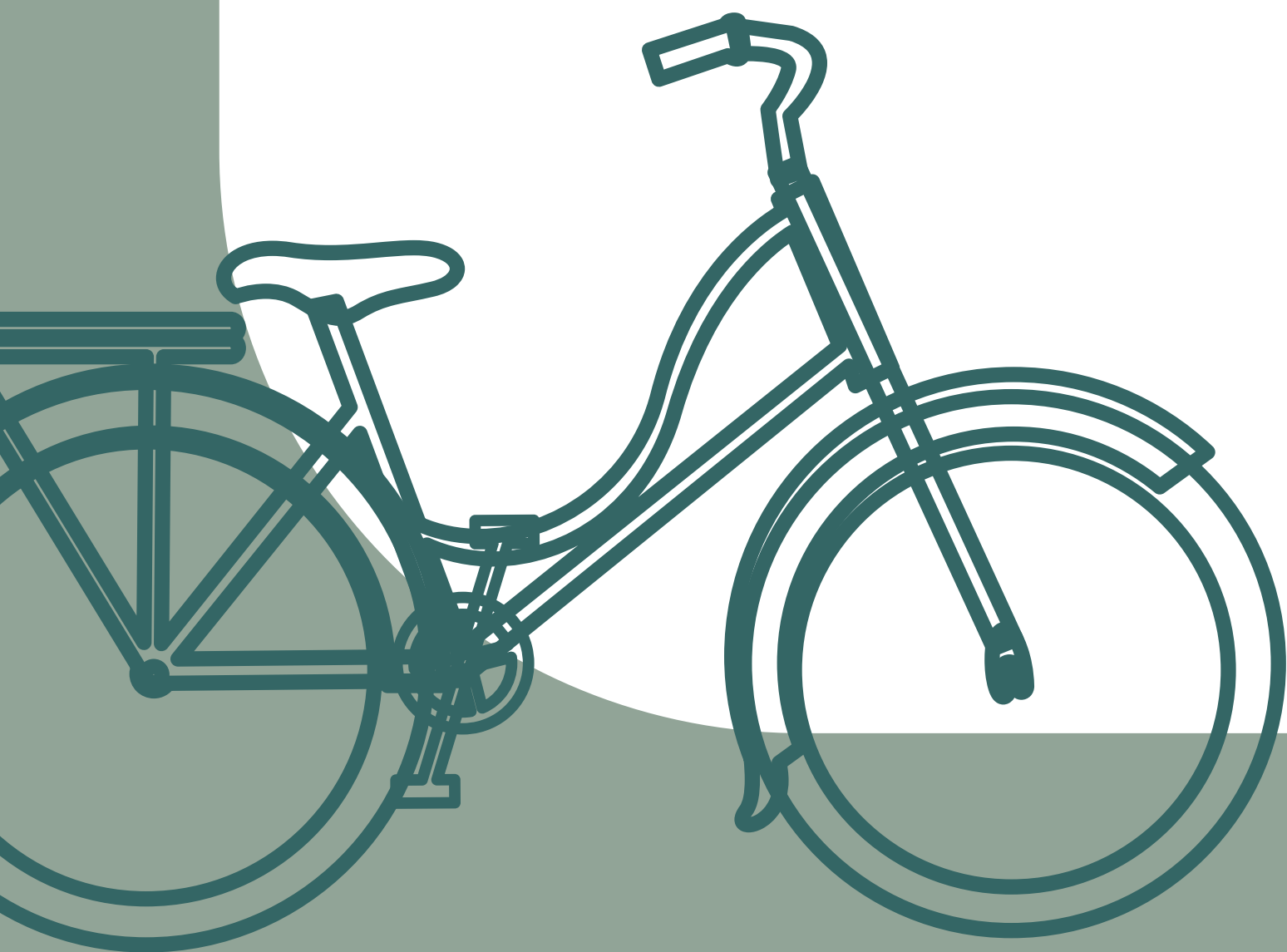
Riduci il consumo di carne e pesce ad un paio di volte a settimana e sperimenta alcune ricette a base di proteine vegetali (meglio se a km 0).

Non solo fa bene alla Terra ma anche al tuo fisico.

⑥ - Riduci la tua carbon footprint

Quando è possibile, lascia a casa l'auto e prendi i mezzi pubblici o, se le distanze lo permettono, usa la bicicletta oppure fai una passeggiata.

Scegliere i mezzi di trasporto che non emettono gas serra è un aiuto concreto per l'ambiente. Un altro ottimo modo per ridurre la tua *"carbon footprint"* è acquistare vestiti di seconda mano. Fare acquisti nei negozi di beneficenza o nei negozi dell'usato è un ottimo modo per ridurre gli sprechi e spesso trovi dei pezzi unici!



7 - Non sprecare energia elettrica

Spesso lo diamo per scontato ma l'utilizzo non necessario dell'energia elettrica contribuisce alla crisi climatica.

Per questo è importante prestare attenzione ad alcuni accorgimenti durante la nostra vita quotidiana: ricaricando il pc o il telefono solo se è necessario, staccando la presa degli elettrodomestici inutilizzati come la TV e utilizzando lampadine a risparmio energetico.



8 - Paperless

Anche se negli ultimi anni l'uso della carta si è notevolmente ridotto, se ne spreca ancora molta.

Se proprio necessario utilizza carta riciclata, e stampa mail o altri documenti il meno possibile.



9) – Ottimizza il riscaldamento

Evita di tenere il riscaldamento di casa e dell'ufficio a una temperatura superiore ai 19°.

Spegni il riscaldamento quando esci di casa per periodi lunghi e se possibile sostituisci i vecchi infissi per migliorare l'efficienza energetica (e risparmiare).

10 - Acquista arredamento con legno certificato

La sostenibilità ambientale passa anche dai mobili.

Arredare la casa con mobili di legno certificati FSC, cioè provenienti da foreste gestite nel rispetto dell'ambiente, è un altro piccolo contributo utile alla causa.



Scopri quanti litri e kili di acqua e plastica sono stati risparmiati con il progetto "*Transizione ecologica a Varese: insieme per la sostenibilità*".





Un progetto di



Con il contributo di



In collaborazione con



Il vademecum è stato realizzato all'interno del progetto "Transizione ecologica a Varese: insieme per la sostenibilità".

www.actl.it

Piazza Cacciatori delle Alpi 1, Varese | 0332 287603 - infovarese@jobfarm.it